

輔具使用說明

助行器適用對象：

1. 雙側上肢有力量、單側或雙側下肢乏力者。
2. 行走平衡能力不足者。

高度調整：

1. 使用者放鬆站好，雙手自然下垂，助行器橫桿置於身體前方；握把置於兩側。
2. 按壓彈扣，調整高度，須將四個套管調整成相同高度，避免助行器搖晃。
3. 握把高度調整至與手腕關節同高。此時將手握住握把，肘關節呈現彎曲 $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$ 。

使用方式：

1. 身體站直，手握住握把。
2. 將助行器略為抬起，往前移約一步的距離。
3. 患側腳先行。
4. 重心往前移，雙手出力，健側腳前移。
5. 助起型(R 型)助行器，用於分段緩慢起身。